



# FICHE TECHNIQUE RANDONNEE GLACIAIRE

# RDGCDE

## RANDONNER SUR UN GLACIER LE COL DES ECRINS

**Le Glacier Blanc au Pays des Écrins déroule son tapis au pied des plus hauts sommets du Parc National. Il vous invite à vous immerger au cœur de la haute montagne, pour randonner sur un glacier vers le Col des Écrins, d'en mesurer toute la beauté sans demander de compétences d'alpinistes : vous y faites vos premiers pas, et randonner sur un glacier avec les crampons et le piolet devient une transition douce entre le sentier et le monde glaciaire.**

**Vous pouvez profiter. Admirer. Et savourer. Une randonnée sur glacier au Col des Ecrins sur le Glacier Blanc va vous conduire au pied de la spectaculaire Barre des Écrins sans vous demander de forcer votre talent. La pente est faible et laisse libre cours à vos yeux pour créer vos souvenirs. N'oubliez pas votre appareil photo pour randonner sur un glacier !**

**Lieu :** Pays des Ecrins. Hautes Alpes. France.

### **Dates :**

- Du 10 au 11 juin 2017.
- Du 24 au 25 juin 2017.
- Du 8 au 9 juillet 2017.
- Du 15 au 16 juillet 2017.
- Du 29 au 30 juillet 2017.
- Du 5 au 6 août 2017.
- Du 12 au 13 août 2017.
- Du 19 au 20 août 2017.
- Du 26 au 27 août 2017.

**Durée :** 2 jours. 2 demi-journées de randonnée sur glacier au Pays des Écrins avec une nuit en refuge.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

**Niveau Technique 1 :** Vous n'avez pas ou peu marché avec les crampons, ce n'est pas un problème. Pas d'exigence technique particulière, les pentes de neige ne sont pas supérieures à 30° et le rocher ne demande pas de poser les mains, vous randonnez en haute montagne. C'est le séjour idéal pour goûter à l'air de la haute montagne et randonner sur un glacier.

**Niveau physique 1 :** Avoir une bonne forme physique pour pouvoir marcher sans se fatiguer et profiter au mieux de votre séjour en toute sécurité. Montées de 3 à 4 heures, dénivelée positive de 800 m. par jour. Environ 8 heures de marche au total le second jour. Il est préférable d'avoir une idée de ce qu'est la randonnée en moyenne montagne avant de randonneurs sur un glacier, ou de pratiquer le vélo ou la course à pied.

### **Programme :**

**-Jour 1.** Rendez vous à Vallouise. Voir détails au chapitre « rendez vous ». Préparation du séjour. Remise de votre matériel personnel et de sécurité au magasin KING'S si vous avez choisi une option matériel, briefing.

Déplacement à Ailefroide puis au Pré de Madame Carle. Montée au refuge du Glacier Blanc (2550 m.). La montée avec votre guide sera l'occasion d'observer la flore et la faune, ainsi que d'évoquer l'histoire de la haute montagne et l'évolution des glaciers du massif des Écrins.

Nuit au refuge du Glacier Blanc.

D+ = 700 m.

D- = 0 m.

Temps de montée = 2 à 3 heures.

**-Jour 2.** Départ juste avant le lever du jour pour découvrir ce qu'est la marche de nuit, comme les véritables alpinistes. Direction le Col des Écrins (3367 m.). Après une heure de montée sur sentier, vous prenez pied sur le glacier et la vue se découvre sur la Barre des Écrins. Le soleil se lève et vos pas vous portent doucement jusqu'au col des Écrins, au cœur des glaciers.

Retour au refuge du Glacier Blanc vers midi, puis dans la vallée en début d'après midi.

D+ = 800 m.

D- = 1500 m.

Temps de montée = 3 à 4 heures.

Fin du séjour à Vallouise. Voir détails au chapitre « fin du séjour ».

**Changement de programme :** Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié par votre guide à tout instant pour toute raison qu'il juge utile. Tous les participants seront informés des modifications, qui pourraient entraîner des variations d'itinéraires, d'hébergement et de rendez vous.

Un changement de programme peut être jugé nécessaire avant le début du séjour. Vous serez informés en temps utile par un avenant, mentionnant les modifications d'itinéraires, de rendez vous et de coûts éventuels.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

**Encadrement :** Vous serez encadrés par un Guide de Haute Montagne, diplômé du Brevet d'Etat éducateur Sportif d'Alpinisme.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre guide reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour toute raison qu'il juge utile.

*En cas de dédoublement du séjour, à partir du 9° participant inscrit, un second guide haute montagne encadrera une partie du groupe.*

**Nombre de participants :** 3 à 8 participants par guide. Séjour accessible à partir de 10 ans / la personne doit chausser au minimum du 35 pour trouver des chaussures de haute montagne à son pied. ; un parent ou un responsable légal doit obligatoirement accompagner un mineur. Séjour dédoublé à partir de 8 participants.

**Rendez-vous :** Le premier jour devant le magasin King's à Vallouise à 13 heures 30. Le Rendez vous peut être personnalisé, contactez nous ! Alpes Aventure peut vous conseiller de bons hébergements dans la vallée si vous arrivez la veille.  
Coordonnées Google Maps : 44.838204, 6.498049

**Accès au lieu de rendez vous :** Du sud de la France, Vallouise est accessible par la vallée de la Durance et l'autoroute A51 jusqu'à La Saulce. Quitter l'autoroute et continuer par la D942 puis la N94 jusqu'à L'Argentière la Bessée, par Embrun. Du nord de la France, Vallouise est accessible par Grenoble, Bourg d'Oisans, Le Col du Lautaret. Le magasin King's se trouve à Vallouise La Casse à coté de la Pharmacie.

Accès possible également en train.

Pour information :

-Train Intercités de nuit 5789 Paris Austerlitz 21:22 – L'Argentière les Écrins 08:11.  
Horaires soumis à modification, sous l'entière responsabilité de la SNCF.

**Fin du séjour :** A Vallouise au magasin King's, en milieu d'après midi le deuxième jour. Le lieu de fin de séjour peut être personnalisé, contactez nous !

**Portage de vos affaires :** Vous portez vos affaires de la journée, le matériel de sécurité personnel, votre boisson, vos vivres de course. pour monter au refuge, vous portez vos affaires de la nuit. Vous n'avez pas besoin de sac de couchage, il y a des couvertures au refuge. Portez le minimum, vous ne passez qu'une nuit au refuge; de plus vous n'y trouverez pas de douche. Nous pourrons vous conseiller sur les affaires à emporter.

**Hébergement :** En refuge de haute montagne du Club Alpin Français.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

**Restauration :** Demi pension (repas du soir et petit déjeuner). Début de la demi pension le Jour 1 au soir (inclus), fin le Jour 2 au matin (inclus).

**Pendant la journée :** Vous pouvez prévoir quelques vivres de course en complément (barres à grignoter). Vous pouvez prévoir un pique nique pour le retour du second jour, nous passons au refuge du Glacier Blanc vers midi. Vous pouvez également vous y restaurer (salades, pâtes, omelettes variées, dessert, boissons et café).

**Transport:** Le transport pour accéder de votre domicile au lieu de rendez vous, ainsi que le retour ne sont pas pris en charge.

Le transport du lieu de rendez-vous (Vallouise) au départ de la montée au refuge est assuré par l'équipe Alpes Aventure. Le retour sera assuré du pré de Madame Carle à Vallouise. Tous les transports mentionnés dans ce paragraphe sont gratuits et non facturés. Il est possible pour vous d'utiliser votre véhicule si vous le préférez.

Les membres de L'équipe Alpes Aventure et leurs véhicules sont assurés pour le transport de personnes à titre gratuit dans le cadre de leur activité professionnelle. Les bagages transportés ne sont pas couverts contre le vol.

**Covoiturage :** Si vous le désirez, vos coordonnées peuvent être communiquées aux autres participants si vous voulez envisager une solution de covoiturage pour vous rendre sur place.

**Formalités :** Nous sommes dans l'espace européen de Schengen, et même en France. Cela ne vous dispense pas d'avoir en votre possession à tout moment du séjour une carte nationale d'identité ou en passeport en cours de validité.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

## Equipement personnel :

- ☑ Une paire de lunettes de soleil.
- ☑ Un bonnet, un « buff » (tour de cou) conseillé.
- ☑ Une veste en fourrure polaire ou un pull-over chaud. Une petite polaire légère.
- ☑ Un coupe-vent technique de haute montagne, éventuellement doudoune synthétique légère en complément.
- ☑ Gants. Une paire de gants fins et une paire de gants chauds sont une bonne base que nous conseillons.
- ☑ Un pantalon de montagne solide.
- ☑ Chaussettes adaptées à la marche, confortables et montantes.
- ☑ Guêtres ou stop-tout.
- ☑ Un sac à dos de 30 à 40 litres, sans poches latérales. Il doit permettre porter le piolet.
- ☑ Une paire crampons d'alpinisme compatibles et réglés à vos chaussures (location en option).
- ☑ Un casque de montagne (location en option).
- ☑ Chaussures de haute montagne à semelles rigides, cramponnables (location en option).
- ☑ Piolet (prêt en option).
- ☑ Harnais de montagne avec longe et mousqueton à vis (prêt en option).
- ☑ Bâtons de marche.
- ☑ Une gourde d'1 litre au minimum, un couteau de poche.
- ☑ Un appareil photo compact pour vos souvenirs est une bonne idée.
- ☑ Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels et contenant notamment de l'Elastoplaste et des pansements hydrocolloïdes pour d'éventuelles ampoules.
- ☑ Crème solaire et stick à lèvres.
- ☑ Lampe frontale avec piles neuves.
- ☑ Drap-sac « sac à viande » pour les refuges.
- ☑ Papiers d'identité en cours de validité.

**Options :** Vous pouvez louer votre matériel de haute montagne, casque, crampons, chaussures de haute montagne. Alpes Aventure est partenaire du magasin KING'S à Vallouise dans les Hautes Alpes. Le magasin King's loue de l'excellent matériel d'alpinisme.

**Prêt d'équipement :** Le matériel suivant vous est gracieusement fourni :

-Harnais de montagne avec longe et mousqueton à vis.

-Piolet.

-Casque.

-Crampons.

Matériel collectif de sécurité, corde, dégaines, broches à glace prévu par Alpes Aventure.

## Quelle corde pour la haute montagne facile avec glacier et passages rocheux faciles ?

Alpes Aventure conseille les cordes Béal Opéra 8,5 mm, Joker 9,1mm en Golden Dry, le harnais Béal Mirage et le casque Atlantis.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

## **Cartographie, bibliographie :**

Carte 1 :25000 IGN TOP 25 3437ET.

## **Tarif : A partir de 160 €**

Tous les tarifs s'entendent par personne.

**Jeune de moins de 18 ans : 160 €. Adulte : 190 €.**

♥ **Tarif 160 €** : Six personnes inscrites ensemble (mentionnez sur le bulletin d'inscription le nom des autres membres de votre groupe, de votre famille) et bénéficiez tous, jeunes comme adultes, du tarif exceptionnel de 160 € par personne.

Le tarif des options est à rajouter au prix du séjour. A mentionner sur le bulletin d'inscription.

- Option Matériel : Chaussures d'alpinisme supplément 15 €.

## **Le prix comprend :**

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- L'hébergement avec nuit et demi pension selon programme.
- Location de matériel (chaussures) si vous choisissez les options.
- Prêt de matériel (harnais, piolet, crampons, casque) si vous choisissez les options.

## **Le prix ne comprend pas :**

- Les vivres de courses.
- Les boissons et frais à caractère personnel.
- Les assurances.
- L'acheminement de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin du séjour.
- La location du matériel si vous ne choisissez pas l'option proposée par Alpes Aventure.
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

## Assurances:

Vous devez obligatoirement être assuré en assistance / rapatriement pour participer à un séjour Alpes Aventure. L'assurance que nous proposons vous couvre également en frais de secours. Nous vous conseillons vivement d'avoir une assurance couvrant les frais de secours si vous ne souscrivez pas l'assurance assistance rapatriement proposée par Alpes Aventure. Si vous optez pour votre propre assurance, assurez vous qu'elle offre au minimum les mêmes garanties que celles proposées par Alpes Aventure, sans exclusions. En Suisse le secours est payant et peut rapidement atteindre 6000 € voire plus en cas d'utilisation de l'hélicoptère. En Italie, le secours est payant si il n'y a pas de soins médicaux nécessaires, et peut également atteindre 5000 à 6000 € voire plus. Nos séjours, en cas de modification de programme jugée nécessaire, par les conditions par exemple, peuvent être déplacés à l'étranger même si le programme initial est intégralement en France.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Nous vous proposons lors de votre inscription trois options d'assurance.

-Assurance assistance – rapatriement, pour 1% du montant du séjour.

-Assurance annulation, vol et perte de bagages, Interruption de séjour pour 3,5% du montant du séjour.

-Assurance « multirisque » avec assistance – rapatriement, annulation, vol et perte de bagages, et interruption du séjour, pour 4% du montant du séjour.

Les assurances proposées par Alpes Aventure ne peuvent être souscrites que par des personnes dont la résidence principale se trouve dans l'un des pays suivant : France métropolitaine, Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie et îles, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse.

**Annulation** : L'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription, date à laquelle elle prendra effet. En aucun cas elle ne pourra être souscrite ultérieurement.

**Assistance – rapatriement** : Un participant ne voulant pas souscrire à l'assurance que nous proposons devra nous communiquer lors de son inscription une attestation d'assurance mentionnant le montant maximum de la couverture.

Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite.

Nous vous invitons vivement à télécharger les dispositions générales d'assurance et d'assistance que nous proposons et consulter le tableau des montants de garanties sur notre site.

<http://alpes-aventure.com/wp-content/uploads/2015/12/Alpes-Aventure-Assistance-n°58-224-381.pdf>

<http://alpes-aventure.com/wp-content/uploads/2015/12/Alpes-Aventure-Annulation-Bagages-Interruption-Sejour-n°-58-224-382.pdf>

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

**Cartes bancaires** : Une inscription par carte bancaire (certaines cartes exigent que la totalité du séjour soit réglé avec la même carte) en ligne peut vous apporter des assurances selon votre contrat. Vérifiez attentivement que celui-ci vous apporte les garanties que vous attendez. Parfois les cartes bancaires couvrent les accidents mais pas la maladie, et elles ne couvrent pas toutes les frais de secours, qui peuvent être élevés dans certains pays. Certaines cartes ont des garanties limitées en terme d'annulation, attention si vous inscrivez plusieurs personnes avec la même carte. Prenez également garde aux exclusions (sports de glisse, alpinisme, escalade...). Comparez les garanties avec celles que nous proposons.

**La carte européenne d'assurance maladie** : Elle permet la prise en charge de ses dépenses de santé (prestations en nature) lors d'un séjour dans un autre pays de l'Espace économique européen (EEE) ou en Suisse.

<http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F213.xhtml#N10129>

**Responsabilité civile** : Il est obligatoire d'être assuré en responsabilité civile pour l'activité pratiquée pour participer à un séjour Alpes Aventure. Vous pouvez contacter la FFCAM, par exemple.

<http://www.ffcam.fr/assurance.html#.VDpA1Od86ic>

### Inscription et paiement :

Pour vous inscrire complétez le bulletin d'inscription en ligne.

Votre inscription est définitive à réception de l'acompte ou du solde à moins de 30 jours du départ du séjour.

Sélectionnez votre mode de paiement sur le bulletin d'inscription en ligne, chèque bancaire, carte bancaire ou chèques vacances.

Si vous sélectionnez carte bancaire, nous vous envoyons un lien de paiement sécurisé PayPlug à réception de votre bulletin d'inscription.

Nous ne rendons pas la monnaie sur les chèques vacances. Complétez alors votre règlement avec un chèque bancaire.

### Conditions générales de vente :

Il est possible de télécharger les conditions générales de vente et les conditions particulières de vente appliquées à Alpes Aventure sur le site [alpes-aventure.com](http://alpes-aventure.com).

Transport / Visites / Excursions / Hébergement / Nourriture : inclus / non inclus selon programme et fiche technique fourni par l'organisateur. Révision du prix : Conformément à l'article L 211-12 du code du Tourisme les prix prévus au contrat sont révisables jusqu'à 30 jours du départ, pour tenir compte des coûts des transports, des redevances et taxes, des taux de change (selon brochure ou programme de l'organisateur) et d'un nombre de participants inférieur au nombre minimal mentionné sur la fiche technique du séjour. Encadrement selon programme et fiche technique fournie par l'organisateur.

Formalités de police et sanitaire, transport : Détails selon programme et fiche technique fourni par l'organisateur.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 [info@alpes-aventure.com](mailto:info@alpes-aventure.com) [alpes-aventure.com](http://alpes-aventure.com)

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS



Barème de retenue en cas d'annulation de votre part :

A plus de 60 jours du départ, 5% du montant du séjour avec un minimum forfaitaire de 50 € par personne plus les frais non remboursables engagés au titre du transport aérien, bateau ou terrestres.

Pour le barème suivant, les frais d'annulation sont calculés hors prestations non remboursables, si il y en a.

De 60 à 31 jours : 15 % du montant total du voyage

De 30 à 21 jours : 35 % du montant total du voyage

De 20 à 16 jours : 50 % du montant total du voyage

De 15 à 7 jours : 75% du montant total du voyage

Moins de 7 jours : 100 % du montant total du voyage

Le montant de l'assurance n'est pas remboursable. Toute interruption volontaire du voyage de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par l'encadrement du séjour, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

En cas d'impossibilité d'effectuer le séjour, vous pouvez nous proposer une autre personne à la condition qu'elle remplisse les mêmes conditions et que nous n'ayons pas déjà engagé de réservation en votre nom propre, qui de ce fait resterait du. Vous êtes tenus de nous en informer au plus tard 7 jours avant le départ par lettre recommandée ou email avec accusé réception.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance - Crédit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS