



# FICHE TECHNIQUE SKI DE RANDONNEE

# SKRINI

## SKI DE RANDONNEE INITIATION DANS MON CHALET D'ALPAGE

**Ski de randonnée initiation : Le ski de randonnée vous fait toucher l'essentiel. Au plus près de l'authentique, d'une relation directe avec le ski, la montagne et ceux avec qui vous pratiquez.**

**Dans les Hautes Alpes, ce court séjour vous propose cette évasion vers le ski de randonnée initiation, dans un environnement insolite. Le vallon du Fournel, préservé, calme. Du ski facile à partir d'un chalet d'alpage pour vous seul vous procurera ce plaisir. Vous skiez à partir du logement de votre guide. Goutez au privilège.**

**Lieu :** Pays des Ecrins, hautes Alpes. France.

### **Dates :**

Du dimanche 18 au mardi 20 décembre 2016.

Du mercredi 21 au samedi 24 décembre 2016 (« séjour de Noël »).

Du vendredi 6 au dimanche 8 janvier 2017.

Du vendredi 13 au dimanche 15 janvier 2017.

**Durée :** 3 jours. 3 jours de ski.

**Niveau Technique 1 :** Classe 3 en École de ski; vous devez maîtriser le ski virages parallèles sur pistes de tous niveaux, et avoir une expérience de la pratique en neige non damée (poudreuse). Il est important d'aimer ce type de pratique hors pistes et de pouvoir faire face à toutes les conditions de neige en ski de randonnée. Les pentes n'excéderont normalement pas les 30°, courses de niveau 1.3 à 2.2.

**Niveau physique 2 :** Avoir une bonne forme physique pour pouvoir skier sans se fatiguer après une montée de quelques heures et donc profiter au mieux de votre séjour en toute sécurité. Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué le ski de randonnée avant ce séjour; montée de 2 à 4 heures en ski de randonnée selon itinéraires. La montée en ski de randonnée est plus difficile physiquement que la montée à pied en randonnée estivale pour une même dénivelée. C'est un séjour initiation ski de randonnée.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

## Programme :

Ce programme est indicatif et non contractuel. Il sera adapté aux conditions du moment et au niveau du groupe.

**-Jour 1.** Rendez vous. Voir détails au chapitre « rendez vous ». Préparation du séjour. Remise de votre matériel de sécurité, briefing. Récupération de votre matériel en début de matinée au magasin KING'S à Vallouise si vous avez choisi une option matériel.

Déplacement vers le vallon du Fournel, point de départ de ce séjour de ski de randonnée. Montée au chalet d'alpage de Coueimian. Découverte de l'activité. Initiation à la montée en peaux de phoques. Repas au chalet à midi. Ski possible l'après midi, découverte des éléments de sécurité et prise en main.

Nuit au chalet d'alpage à 1700 m.

D+ = 400 à 600 m.

D- = 0 à 200 m.

Temps de montée = 2 à 3 heures.

**-Jour 2.** Ski de randonnée dans le vallon du Fournel au Serre de la Lauzière. Une descente facile dans les mélèzes après une agréable montée qui vous amène à dominer la vallée de Freissinieres. La neige abritée du versant nord reste souvent froide et douce à skier. Possibilité d'une seconde montée l'après midi, ou de pousser au sommet de la Lauzière le matin, à 2400 m.

Nuit au Chalet d'alpage.

D+ = 500 à 700 m.

D- = 500 à 700 m.

Temps de montée = 2 à 4 heures.

**-Jour 3.** Le Simous, 2050 m. Voici un beau petit sommet panoramique entre le Vallon du Fournel et la vallée de Freissinieres. La descente en face nord se fait dans un beau mélézin, puis des clairières ensoleillées pour rejoindre la piste forestière du Col d'Anon. Une petite remontée permet d retrouver le chalet, sa chaleur, pour une dernière collation avant de regagner la vallée.

Retour à L'Argentière la Bessée en milieu d'après midi.

D+ = 400 à 600 m.

D- = 800 à 1000 m.

Temps de montée = 2 à 4 heures.

Fin du séjour après la journée de ski. Voir détails au chapitre « fin du séjour ».

**Encadrement :** Vous serez encadrés par un Guide de Haute Montagne de l'Equipe Alpes Aventure.

**ATTENTION :** n'oubliez pas que votre Guide de Haute Montagne reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour toute raison qu'il juge utile.

*Séjour limité à 8 participants, pas de dédoublement possible.*

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

**Nombre de participants :** A partir de 3 et jusqu'à 8 participants. A partir de 14 ans (il faut chausser du 36 au minimum si vous voulez louer des chaussures) ; un parent doit obligatoirement participer au séjour.

**Rendez-vous :** Devant la gare de l'Argentière la Bessée. Rendez vous le Jour 1 au matin à 8 heures. Il est très important de respecter cet horaire si vous avez réservé une option "matériel" à Vallouise.

**Accès au lieu de rendez vous :** Du sud de la France, L'Argentière la Bessée est accessible par la vallée de la Durance et l'autoroute A51 jusqu'à La Saulce. Quitter l'autoroute et continuer par la D942 puis la N94 jusqu'à L'Argentière la Bessée, par Embrun. Du nord de la France, L'Argentière la Bessée est accessible par Grenoble, Bourg d'Oisans, Le Col du Lautaret et Briançon.

Accès possible également en train, la Gare se nomme « L'Argentière Les Écrins », c'est le dernier arrêt avant Briançon.

Pour information :

-Intercité de nuit 5789 : Paris 21:22 – L'Argentière les Ecrins 8:05

Horaires soumis à modification, sous l'entière responsabilité de la SNCF.

**Fin du séjour:** En gare de l'Argentière la Bessée, Pays des Écrins. Fin du séjour le jour 3 vers 17 heures.

**Portage de vos affaires :** Vous portez vos affaires de la journée, le matériel de sécurité personnel, votre boisson, votre pique-nique. Le premier jour, portage de vos affaires pour le chalet.

**Hébergement :** Chalet d'alpage en maison d'hôtes (deux nuits). Le chalet est bien équipé tout en restant rustique par sa taille. Pièce de vie avec cuisine équipée, cuisinière à bois pour chauffer le chalet, salle de bains avec lavabo, douche chaude et WC secs, dortoir de 8 places en mezzanine sous pentes. Votre couchage est équipé de draps et couettes, prévoir obligatoirement un drap sac en complément. Il est nécessaire de monter votre linge de toilette. Le chalet est très bien isolé, chaud, équipé d'éclairage solaire et de prises 220V pour recharger vos téléphone, en fonction de l'énergie disponible (solaire). Il est possible de faire sécher vos affaires si elles sont mouillées après la journée de ski.

Première nuit Jour 1 au soir et dernière nuit le jour 2 au soir.

**Restauration :** Demi pension au chalet (repas du soir et petit déjeuner). Début de la demi pension le jour 1 à midi (inclus), fin le jour 3 au matin (inclus).

**Pendant la journée :** Pique-niques prévus pour la journée (deux pique-niques). Vous pouvez prévoir quelques vivres de course en complément (barres à grignoter). Thé chaud fourni pour votre thermos si nécessaire.  
A votre retour au chalet, thé ou tisane à volonté.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

### **Transport:**

Le transport pour accéder de votre domicile au lieu de rendez vous ainsi que le retour ne sont pas pris en charge.

À partir de L'Argentière la Bessée, le transport en minibus vers Vallouise (location de matériel) puis le Vallon du Fournel est offert, ainsi que le retour à l'Argentière la Bessée en fin de séjour. Ceci est un service gracieux non facturé.

Les membres de l'Equipe Alpes Aventure sont assurés pour le transport de personnes à titre gracieux dans le cadre de leur activité professionnelle. Les bagages transportés ne sont pas couverts contre le vol.

**Covoiturage** : Si vous le désirez, vos coordonnées peuvent être communiquées aux autres participants si vous voulez envisager une solution de covoiturage pour vous rendre sur place.

**Formalités** : Nous sommes dans l'espace européen de Schengen. Cela ne vous dispense pas d'avoir en votre possession à tout moment du séjour une carte nationale d'identité ou en passeport en cours de validité.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

## Equipement personnel :

- ☑ Une paire de lunettes de soleil et un masque de ski .
- ☑ Un bonnet ou cagoule, un « buff » (tour de cou) conseillé.
- ☑ Un casque, facultatif.
- ☑ Une veste en fourrure polaire ou un pull-over chaud. Une petite polaire légère.
- ☑ Un coupe-vent, éventuellement doudoune synthétique légère en complément.
- ☑ Gants. Une paire de gants fins et une paire de gants chauds ou de moufles sont une bonne base que nous conseillons.
- ☑ Un pantalon de ski ou pantalon technique en gore tex.
- ☑ Un collant plus ou moins chaud selon votre pantalon (facultatif).
- ☑ Chaussettes adaptées au ski, confortables.
- ☑ Un sac à dos de 30 à 40 litres, sans poches latérales. Il doit permettre de ranger le manche de la pelle (40 cm) sans rester ouvert, et permettre le portage des skis. Evitez les sacs trop grands et encombrants.
- ☑ Une paire de ski de randonnée + peaux de phoque + couteaux (*option location disponible*).
- ☑ Bâtons de skis (*option location disponible*).
- ☑ Chaussures de ski suffisamment confortables pour permettre de marcher, avec semelles adhérentes (*option location disponible*).
- ☑ DVA, pelle, sonde (*option prêt disponible*).
- ☑ Une gourde ou thermos d'1 litre environ (*option prêt disponible*), un couteau de poche.
- ☑ Un appareil photo compact pour vos souvenirs est une bonne idée.
- ☑ Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels et contenant notamment de l'Elastoplaste et des pansements hydrocolloïdes pour d'éventuelles ampoules.
- ☑ Petit nécessaire de toilette léger (il faudra le porter). Douche chaude et lavabos au refuge, sauf accident technique.
- ☑ Lampe frontale avec piles neuves.
- ☑ Drap sac pour le refuge.
- ☑ Crème solaire et stick à lèvres.
- ☑ Petite couverture de survie.
  
- ☑ Papiers d'identité en cours de validité.

**Options :** Vous pouvez louer votre matériel de ski :

- Skis de randonnée larges + batons, avec peaux de phoque et couteaux.
- Chaussures de ski.

**Prêt d'équipement :** Le matériel suivant vous est gracieusement fourni si vous ne le possédez pas:

- DVA.
- Pelle.
- Sonde.
- Thermos inox 0,75 L.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

**Quels skis pour le ski de rando ?** Alpes Aventure conseille les [skis K2](#) Wayback 88 mm, ou si vous aimez les skis larges les Wayback 96 mm. Une gamme de skis K2 est disponible à allocation chez le magasin King's à Vallouise, partenaire Alpes Aventure.

**Cartographie, bibliographie :**

Carte 1 :25000 IGN 3437 OT « Orcières-Merlette ».

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

## Tarif : 425 €

Tous les tarifs s'entendent par personne.

### Prix du séjour :

**425 €.**

♥ **Tarif 380 €** : Six personnes inscrites ensemble (mentionnez sur le bulletin d'inscription le nom des autres membres de votre groupe, de votre famille) et bénéficiez tous du tarif exceptionnel de 380 € par personne.

### Options (matériel) :

Le tarif des options est à rajouter au prix du séjour. Le prix comprend l'assurance vol / casse du matériel, sans prise en charge de la franchise.

- Option Matériel 1 : Chaussures de ski de randonnée supplément 24 €.
- Option Matériel 2 : Skis de randonnée + peaux de phoque + couteaux + bâtons supplément 80 €.

### Le prix comprend :

- L'encadrement par un Guide de Haute Montagne.
- L'hébergement avec nuit, demi pension selon programme.
- Les pique-niques et repas de midi selon programme.
- Location de matériel si vous choisissez l'option.

### Le prix ne comprend pas :

- Les vivres de courses.
- Les boissons et frais à caractère personnel.
- Les assurances.
- L'acheminement de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin du séjour.
- La location du matériel si vous ne choisissez pas l'option proposée par Alpes Aventure.
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

## Assurances:

Vous devez obligatoirement être assuré en assistance / rapatriement pour participer à un séjour Alpes Aventure. L'assurance que nous proposons vous couvre également en frais de secours. Nous vous conseillons vivement d'avoir une assurance couvrant les frais de secours si vous ne souscrivez pas l'assurance assistance rapatriement proposée par Alpes Aventure. Si vous optez pour votre propre assurance, assurez vous qu'elle offre au minimum les mêmes garanties que celles proposées par Alpes Aventure, sans exclusions. En Suisse le secours est payant et peut rapidement atteindre 6000 € voire plus en cas d'utilisation de l'hélicoptère. En Italie, le secours est payant si il n'y a pas de soins médicaux nécessaires, et peut également atteindre 5000 à 6000 € voire plus. Nos séjours, en cas de modification de programme jugée nécessaire, par les conditions par exemple, peuvent être déplacés à l'étranger même si le programme initial est intégralement en France.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Nous vous proposons lors de votre inscription trois options d'assurance.

-Assurance assistance – rapatriement, pour 1% du montant du séjour.

-Assurance annulation, vol et perte de bagages, Interruption de séjour pour 3,5% du montant du séjour.

-Assurance « multirisque » avec assistance – rapatriement, annulation, vol et perte de bagages, et interruption du séjour, pour 4% du montant du séjour.

Les assurances proposées par Alpes Aventure ne peuvent être souscrites que par des personnes dont la résidence principale se trouve dans l'un des pays suivant : France métropolitaine, Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie et îles, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse.

**Annulation** : L'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription, date à laquelle elle prendra effet. En aucun cas elle ne pourra être souscrite ultérieurement.

**Assistance – rapatriement** : Un participant ne voulant pas souscrire à l'assurance que nous proposons devra nous communiquer lors de son inscription une attestation d'assurance mentionnant le montant maximum de la couverture.

Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite.

Nous vous invitons vivement à télécharger les dispositions générales d'assurance et d'assistance que nous proposons et consulter le tableau des montants de garanties sur notre site.

<http://alpes-aventure.com/wp-content/uploads/2015/12/Alpes-Aventure-Assistance-n°58-224-381.pdf>

<http://alpes-aventure.com/wp-content/uploads/2015/12/Alpes-Aventure-Annulation-Bagages-Interruption-Sejour-n°-58-224-382.pdf>

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

**Cartes bancaires :** Une inscription par carte bancaire (certaines cartes exigent que la totalité du séjour soit réglé avec la même carte) en ligne peut vous apporter des assurances selon votre contrat. Vérifiez attentivement que celui-ci vous apporte les garanties que vous attendez. Parfois les cartes bancaires couvrent les accidents mais pas la maladie, et elles ne couvrent pas toutes les frais de secours, qui peuvent être élevés dans certains pays. Certaines cartes ont des garanties limitées en terme d'annulation, attention si vous inscrivez plusieurs personnes avec la même carte. Prenez également garde aux exclusions (sports de glisse, alpinisme, escalade...). Comparez les garanties avec celles que nous proposons.

**La carte européenne d'assurance maladie :** Elle permet la prise en charge de ses dépenses de santé (prestations en nature) lors d'un séjour dans un autre pays de l'Espace économique européen (EEE) ou en Suisse.  
<http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F213.xhtml#N10129>

**Responsabilité civile :** Il est obligatoire d'être assuré en responsabilité civile pour l'activité pratiquée pour participer à un séjour Alpes Aventure. Vous pouvez contacter la FFCAM, par exemple.  
<http://www.ffcam.fr/assurance.html#.VDpA1Od86ic>

### Inscription et paiement :

Pour vous inscrire complétez le bulletin d'inscription en ligne.

Votre inscription est définitive à réception de l'acompte ou du solde à moins de 30 jours du départ du séjour.

Sélectionnez votre mode de paiement, chèque bancaire, carte bancaire ou chèques vacances.

Si vous sélectionnez carte bancaire, nous vous envoyons un lien de paiement sécurisé PayPlug à réception de votre bulletin d'inscription.

Nous ne rendons pas la monnaie sur les chèques vacances. Complétez alors votre règlement avec un chèque bancaire.

### Réservation

Dés réception de votre formulaire d'inscription, vous serez invité à régler l'acompte ou la totalité du séjour en fonction de la date d'inscription, selon les modalités que vous aurez choisies dans le bulletin d'inscription. A réception du règlement, votre demande de réservation sera présentée auprès de Alpes Aventure. Votre bulletin sera caduc en l'absence de confirmation de Alpes Aventure dans les 8 jours suivants la réception de celui-ci. L'acompte versé sera alors remboursé sans délai.

Si votre inscription est confirmée, nous vous envoyons une confirmation d'inscription par mail.

### Conservez votre bulletin d'inscription

Vous recevrez une copie de votre bulletin d'inscription par mail.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97 info@alpes-aventure.com alpes-aventure.com

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS

### Conditions générales de vente :

Il est possible de télécharger les conditions générales de vente et les conditions particulières de vente appliquées à Alpes Aventure sur le site [alpes-aventure.com](http://alpes-aventure.com).

Transport / Visites / Excursions / Hébergement / Nourriture : inclus / non inclus selon programme et fiche technique fourni par l'organisateur. Révision du prix : Conformément à l'article L 211-12 du code du Tourisme les prix prévus au contrat sont révisables jusqu'à 30 jours du départ, pour tenir compte des coûts des transports, des redevances et taxes, des taux de change (selon brochure ou programme de l'organisateur) et d'un nombre de participants inférieur au nombre minimal mentionné sur la fiche technique du séjour. Encadrement selon programme et fiche technique fournie par l'organisateur.

Formalités de police et sanitaire, transport : Détails selon programme et fiche technique fourni par l'organisateur.

Barème de retenue en cas d'annulation de votre part :

A plus de 60 jours du départ, 5% du montant du séjour avec un minimum forfaitaire de 50 € par personne plus les frais non remboursables engagés au titre du transport aérien, bateau ou terrestres.

Pour le barème suivant, les frais d'annulation sont calculés hors prestations non remboursables, si il y en a.

De 60 à 31 jours : 15 % du montant total du voyage

De 30 à 21 jours : 35 % du montant total du voyage

De 20 à 16 jours : 50 % du montant total du voyage

De 15 à 7 jours : 75% du montant total du voyage

Moins de 7 jours : 100 % du montant total du voyage

Le montant de l'assurance n'est pas remboursable. Toute interruption volontaire du voyage de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par l'encadrement du séjour, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

En cas d'impossibilité d'effectuer le séjour, vous pouvez nous proposer une autre personne à la condition qu'elle remplisse les mêmes conditions et que nous n'ayons pas déjà engagé de réservation en votre nom propre, qui de ce fait resterait du. Vous êtes tenus de nous en informer au plus tard 7 jours avant le départ par lettre recommandée ou email avec accusé réception.

ALPES AVENTURE 2 rue du génépi 05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
06 81 21 81 97      [info@alpes-aventure.com](mailto:info@alpes-aventure.com)      [alpes-aventure.com](http://alpes-aventure.com)

Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280  
FRANCIN

Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451  
Assureur RCP : MMA IARD 10 bd Marie et Alexandre Oyon (72) LE MANS