

Petite présentation de Jean Luc Figuier

Je pratique la course à pieds sous toutes ses formes depuis plus de 35 ans.

J'ai débuté en club d'athlétisme par le cross, puis la piste et quelques courses sur route jusqu'au semi marathon.

Depuis longtemps pratiquant assidu de la montagne hivernale à ski, je l'ai aussi parcouru en course à pieds pour le plaisir.

Je suis maintenant régulièrement présent sur les trails.

ANNEE	COURSE	DISTANCE / D+	TEMPS	PLACE	FINISHERS
2017	DIAGONALE DES FOUS (LA REUNION)	165km +9600	33h23	78	1830
2017	UT4M Master 100 Grenoble	98km +5825	13h49	8	296
2016	LA SAINTE LYON	72km +1900	7h21	155	5148
2016	UTMB CHAMONIX	165km +10250	32h44	134	1468
2016	ULTRA DES COURSIERES SAINT MARTIN	104km +4375	12h16	9	117
2015	ULTRA SKY RACE MONTGENEVRE	95km +5875	14h23	5	131
2015	MAXI RACE ANNECY	83km +5150	11h27	57	1388
2015	ARDECHOIS TRAIL DESAIGNES	57km +2400	6h11	9	252
2014	L'ECHAPEE BELLE VIZILLE - AYGUEBLLE	141km +10800	33h45	16	175
2013	TRAIL VERBIER SAINT BERNARD	111km + 7025	19h15	24	?

Sur une quarantaine de courses ces 8 dernières années, je suis **finisher à 97,5 %**

Un seul abandon sur blessure (UTMB 2015). La qualité de mon entrainement bien dosé est la clé de la réussite que j'aurai plaisir à vous faire partager.

A bientôt pour en parler ensemble

Jean-Luc.